



Verehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

unser Unternehmen steht in der gesellschaftlichen Verpflichtung, sich um die physische und psychische Gesundheit aller Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sowie um das soziale Wohlbefinden zu kümmern. Denn nur damit können die Arbeitsfähigkeit und Motivation unterstützt und als „Unternehmenskapital“ eingesetzt werden.

Von Seiten der ASF gibt es daher unterschiedliche Angebote zur **Erhaltung und Steigerung Ihrer Gesundheit.**

Unser Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) umfasst eine direkte Vernetzung von Arbeitsschutz, betrieblichem Eingliederungsmanagement und betrieblicher Gesundheitsförderung. Das vorliegende Faltblatt gibt Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Angebote für Ihren Arbeitsplatz, für Ihre Bewegung und für Ihre Seele.

Ich würde mich freuen, wenn Sie davon regen Gebrauch machen.

Ihr Michael Broglin



Ihre Ansprechpartnerin

Kirsten Strock

Personalwesen
Betriebliches Gesundheitsmanagement

Telefon 0761 76707-213
strock@abfallwirtschaft-freiburg.de

IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) bei der ASF





Allgemeine Angebote

- ▲ Gesundheitstag
- ▲ Aktivitätenpass (Punkten für die Gesundheit)
- ▲ Betriebsärztin / Arbeitsmedizin
- ▲ betriebliches Eingliederungsmanagement
- ▲ Langzeitkonto



Angebote für Ihren Arbeitsplatz

- ▲ Arbeitsplatzgestaltung
- ▲ Fußvermessung
- ▲ Schonarbeitsplätze
- ▲ Sehtest
- ▲ Zuschuss für die Bildschirmbrille am Arbeitsplatz

Angebote für Ihre Bewegung

- ▲ Betriebseigener Fitnessraum
- ▲ Betriebssportgruppen (Fußball, Badminton, Laufen)
- ▲ Teilnahme an Laufveranstaltungen
- ▲ Reha Angebot Betsi
- ▲ Sonderkonditionen bei zahlreichen Fitnessstudios (z.B. AktivReha, Rückgrat, Sportpark, uvm.)
- ▲ Leasingfahrrad JobRad



Angebote für die Seele

- ▲ Reha Angebot Balance Plus
- ▲ Beratung in Kooperation mit der Stadt Freiburg zu Themen wie familiäre Probleme, Finanzen oder Sucht
- ▲ Sozialberatung

